

KörperIntelligenz-Seminar :

K.I. & Sound mit Karl Grunick

K.I. – KörperIntelligenz

Mit Leichtigkeit und Klarheit den Alltag meistern

Im täglichen Leben stehen wir oft vor herausfordernden Aufgaben.

- Was können wir tun, wenn sich scheinbar unüberwindbare Hindernisse in unseren Weg stellen?
- Was können wir tun, wenn wir in einer Situation stecken, aus der wir selbst mit größter Kraftanstrengung nicht herauskommen?
- Welche Prinzipien und energetische Gesetzmäßigkeiten stecken hinter Aikido, Qi Gong, Tai Chi und vielen anderen fernöstlichen Techniken?
- Wie würde es sich anfühlen, wenn unerwünschte Energien von außen einfach an uns abprallen und nicht in unser System gelangen können?

Mit K.I. erkennen wir, wie die grundlegenden universalen Energieprinzipien funktionieren, welche wir alle schon erlebt haben und lernen diese in gewünschten Situationen anzuwenden.

Die spielerischen Übungen lassen uns die Erfahrungen körperlich abspeichern, so dass wir im Alltag darauf zugreifen können.

Mit einfachen Mitteln erlangen wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper und somit zu uns selbst. Ohne starre Techniken und ohne Tricks.

Diese natürliche Präsenz hilft uns nicht nur in der Arbeit zu besseren Ergebnissen. Sie zeigt auch im Studium, im Sport, in unseren Beziehungen und vielen anderen Bereichen erstaunliche Wirkungen.

K.I. & Sound

Musik und Rhythmen schaffen einen noch einfacheren Zugangs zur K.I.

Karl Grunick erweitert den Raum der KörperIntelligenz an diesem Wochenende um den der **KlangIntelligenz**

Wir wollen diese Erfahrung vertiefen mit Rhythmus und Musik, und uns mit deren Wirkung auf die Persönlichkeit und deren Integration im Sinne der KörperIntelligenz beschäftigen.

Wir haben alle schon erlebt, daß ein Musikstück uns im Innersten berührt und unseren Gemütszustand verändert hat.

Musik überspringt die analytischen und logischen Filter unseres Verstands. Sie geht direkt in unser Empfinden und kann dadurch körperliche Reaktionen auslösen. Töne und deren Energie sind erstmal neutral. Sie kann uns positiv und negativ beeinflussen. Je nach Anwendung ist dies also eine potente Kraft, welche uns unterstützen kann noch leichter/besser in den Zustand der Körperintelligenz zu kommen.

Motto: Dinge einfach machen

Die Gruppe bietet den „Spielraum“, in dem sich jeder Teilnehmer frei entfalten, im Spiegel des anderen erkennen und in ihrem Kraftfeld entwickeln kann.

Durch die Kontinuität und die Konstellation der Gruppe wird die notwendige Vertrautheit der Teilnehmer untereinander ermöglicht.

Die Übungen und der theoretische Unterricht beinhalten in diesem Seminar folgende Einheiten:

- Erleben der Gleichberechtigung von Körper, Geist und Seele
- Spüren und Zulassen der eigenen inneren Pulsation, des ureigenen Rhythmus
- Suchen, erfahren und erhalten der eigenen Mitte durch Rhythmus und Musik
- K.I. –Arbeit mit Musik, Rhythmus und Tanz
- Stabilisieren und verbessern der eigenen Leistungsfähigkeit
- Erkennen und vermeiden von unnötigen Konflikten
- Die Rhythmen unserer Chakren
- Anwendungen für den Alltag, Selbstheilung, Selbstverteidigung
- viel Lebensfreude erfahren u.v.m.